

Informationen Erwachsenenkurs für Fortgeschrittene und Höher 2018/19

Daten/Zeiten	10 Mal am Mittwoch, erstmals am 24. Oktober 2018 bis 16. Januar 2019 von 11.55 Uhr bis 12.40 Uhr
Voraussetzungen	Teilnehmende dieser Gruppe können bereits flüssig vorwärts und rückwärts übersetzen. Sie verfügen zudem über eine ausreichende körperliche Fitness, um diverse Schrittfolgen und Pirouetten zu üben.
Erster Kurstag	<ul style="list-style-type: none">- Der Eintritt zur Kunsteisbahn ist im Erwachsenenkurs nicht inbegriffen. Es lohnt sich, eine Saisonkarte zu kaufen. Dazu benötigen Sie ein Passfoto.- Garderoben stehen Ihnen beim Ausseneisfeld oder im Untergeschoss der Bossard Arena zur Verfügung. Für den Garderobekasten benötigen Sie CHF 2.- Die Kursleiterin, Karin Ryser, erwartet Sie auf dem Ausseneisfeld.
Ausrüstung	Der Erwachsenenkurs findet auf dem überdachten, öffentlichen Ausseneisfeld statt. Ideal ist folgende Ausrüstung: <ul style="list-style-type: none">- Dem Wetter entsprechende Kleidung- Keine dicke Skijacke, besser eine warme Fleece Jacke, in der man sich gut bewegen kann- Stirnband/Mütze und Handschuhe
Schlittschuhe	Das Wichtigste überhaupt sind die Schuhe. Eine Investition in eigene Schuhe ist empfehlenswert und sinnvoll. Es können natürlich auch Schuhe vor Ort gemietet werden. Eine Empfehlung für den Schuhkauf erfolgt in der ersten Lektion des Kurses. Eishockeyschuhe sind nicht erlaubt.
Kein Kurs	An folgenden Tagen findet der Erwachsenenkurs NICHT statt. Weihnachtszeit: 17.12.18 bis 6.1.2019 Sportferien: 02.02.19 bis 17.02.19 Abmeldungen bei Krankheit oder im Verhinderungsfall können direkt an die Kursleiterin, Frau Ryser per Mail (karin.ryser@gmx.ch) oder per SMS unter 079 - 296 02 61 gemeldet werden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der ZEV übernimmt keine Haftung.