

## Informationen Erwachsenenkurs 2021/22

### Gute Läufer/-innen

<b>Daten/Zeiten</b>	10 Mal am Mittwoch, erstmals am 20. Oktober 2021 bis 02. Februar 2022 von 11.55 Uhr bis 12.40 Uhr – durch die flexible Eisreinigung der Kunsteisbahn kann sich der Start und das Ende vom Kurs um wenige Minuten verändern.
<b>Voraussetzungen</b>	Teilnehmende dieser Gruppe können bereits flüssig vorwärts und rückwärts übersetzen. Sie verfügen zudem über eine ausreichende körperliche Fitness, um Sprungformen und Pirouetten zu üben.
<b>Erster Kurstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Der Eintritt zur Kunsteisbahn ist im Erwachsenenkurs nicht inbegriffen. Es lohnt sich, eine Saisonkarte zu kaufen. Dazu benötigen Sie ein Passfoto.</li><li>– Garderoben stehen Ihnen beim Ausseneisfeld oder im Untergeschoss der Bossard Arena zur Verfügung. Für den Garderobekasten benötigen Sie CHF 2.</li><li>– Die Kursleiterin, Karin Ryser, erwartet Sie auf dem Ausseneisfeld.</li></ul>
<b>Ausrüstung</b>	Der Erwachsenenkurs findet auf dem überdachten, öffentlichen Ausseneisfeld statt. Ideal ist folgende Ausrüstung: <ul style="list-style-type: none"><li>– Dem Wetter entsprechende Kleidung</li><li>– Keine dicke Skijacke, besser eine warme Fleece Jacke, in der man sich gut bewegen kann</li><li>– Stirnband/Mütze und Handschuhe</li></ul>
<b>Schlittschuhe</b>	Das Wichtigste überhaupt sind die Schuhe. Eine Investition in eigene Schuhe ist empfehlenswert und sinnvoll. Es können natürlich auch Schuhe vor Ort gemietet werden. Eine Empfehlung für den Schuhkauf erfolgt in der ersten Lektion des Kurses. Eishockeyschuhe sind nicht erlaubt.
<b>Kein Kurs</b>	An folgenden Tagen findet der Erwachsenenkurs <b>NICHT</b> statt. Maria Empfängnis: 08.12.2021 Weihnachtszeit: 23.12.21 bis 05.01.2022  Abmeldungen bei Krankheit oder im Verhinderungsfall können direkt an die Kursleiterin, Frau Ryser per Mail ( <a href="mailto:karin.ryser@gmx.ch">karin.ryser@gmx.ch</a> ) oder per SMS unter 079 - 296 02 61 gemeldet werden.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der ZEV übernimmt keine Haftung.
<b>Pandemie</b>	Wir verweisen auf das Schutzkonzept der Kunsteisbahn Zug AG. Falls der Kurs aufgrund behördlicher Vorgaben vorzeitig beendet werden muss, wird das Kursgeld anteilig nach den verbliebenen Kurstagen gutgeschrieben.